

Circuit Samouraïs

J U J I T S U

LIGUE NOUVELLE AQUITAINE

Pesées et Inscriptions Duo
9h-9h30 : Mini-poussins à
Minimes
13h-13h30 : Cadets et +

Stade Jean
Minvielle
64800 Coarraze

**SAMEDI 06 JUIN****Co-organisé avec le Judo Club Coarraze-Nay**

- ✓ Début de la compétition à partir de 10h30
- ✓ Jujitsu combat, Newaza, Duo system
- ✓ Entrée gratuite - Inscription sur extranet
- ✓ Mini-poussins à Séniors

**ENEZ NOMBREUX !****Responsable Circuit**

Séverine NEBIE
severine.nebie@nouvelleaquitaine-ffjudo.com
06.71.43.60.57

Responsable de l'étape

Baptiste DUPONT
katadebout@gmail.com
06.63.80.10.31

Circuit Samouraïs

J U J I T S U



HORAIRES		INTITULÉ
9h-9h30	Pesée mini-poussins, poussins, benjamins, et minimes	Inscription Duo System
9h45-10h30	Temps de pratique collectif, initiation Jujitsu, échauffement	
10h30	Début de l'animation FIGHT	
11h30	Début de l'animation Duo System et Newaza	
13h-13h30	Pesée cadets, juniors, et seniors	Inscription Duo System
13h30-14h	Temps de pratique collectif, initiation Jujitsu, échauffement	
14h	Début de l'animation FIGHT	
15h	Début de l'animation Duo System et Newaza	

FIN PRÉVISIONNELLE : 16H30

VENEZ NOMBREUX !