

Circuit Samourais

J U J I T S U

LIGUE NOUVELLE AQUITAINE



9h-9h30- : Inscriptions Duos
9h30-10h15 :
• Formation arbitrage et UV4
• Initiation Jujitsu et
échauffement
13h : Pesée Fight

23 Avenue du
docteur Dupont
86320 Lussac les
Châteaux



SAMEDI 06 JUIN

Co-organisé avec le LJBT Lussac les Châteaux

- ✓ Début de la compétition à partir de 10h30
- ✓ Jujitsu combat et Duo system
- ✓ Entrée gratuite - Inscription sur extranet
- ✓ Duos : Mini poussins à Séniors
- ✓ Fight : Mini poussins à Séniors



VENEZ NOMBREUX !

Responsable Circuit

Séverine NEBIE
severine.nebie@nouvelleaquitaine-ffjudo.com
06.71.43.60.57

Responsable de l'étape

Sylvain DUPORT
sylv1dup@gmail.com
06.79.97.96.18

Circuit Samouraïs

J U J I T S U



HORAIRES

INTITULÉ

8h30	Accueil
9h-9h30	Inscription Duo System
9h30-10h15	Temps de pratique collectif, initiation Jujitsu, échauffement
10h30	Début de l'animation DUO
13h	Pesée FIGHT
13h30-14h	Temps de pratique collectif, initiation Jujitsu, échauffement
14h	Début de l'animation FIGHT

FIN PRÉVISIONNELLE : 16H30

VENEZ NOMBREUX !