

**STAGE NATIONAL DE RENTREE
LES 16 et 17 SEPTEMBRE 2023 A LIMOGES**

ENSEIGNANTS

| HORAIRES | THEMES | Intervenants |
|-----------------------------------|---|--|
| Samedi 16 Septembre 2023 | | |
| 8H15 à 8H45 | Accueil (licence 2023/2024 obligatoire) | Gonzalo HERRERO - Mylène MARTIALOT - Olivier FAYOLLE |
| 9H00 à 9H15 | Ouverture du stage | Claude DUBOS - Nadège COUCAUD |
| 9H15 à 10H00 | Pédagogie, initiation et apprentissage pour les minimes. Les caractéristiques de la catégorie des minimes. | Thierry COLIN |
| 10H00 à 10H45 | L'initiation au judo jujitsu pour les minimes débutants : - Accueil en club - Interventions en collège | Thierry COLIN |
| 10H45 à 12H00 | Les apprentissages judo pour les minimes : - Les acquisitions techniques - Les passages de grade - L'approche de la compétition | Christophe BRUNET |
| REPAS | 12H30 | |
| 14H00 à 15H15 | Prévention et lutte contre les violences numériques chez les adolescents | LOG IN Jérôme BOISNARD |
| 15H15 à 16H15 | Les apprentissages jujitsu pour les minimes : - Les acquisitions techniques - Les passages de grade - L'approche de la compétition | Baptiste DUPONT |
| 16H15 à 16H30 | Pause | |
| 16H30 à 17h30 | Kata - Approche pédagogique du Go No Sen et du Nage No Kata pour les minimes | Hélène GALAN - Erick DALLEZ |
| 17H30 à 18H00 | Arbitrage des minimes, précisions et enjeux => Echanges et explications Les écoles d'arbitrage : Formation des jeunes commissaires sportifs et arbitres. | Laurent GAREL / Valentin GIRAC / Matthieu MINGO / Damien PIAU |
| 18H00 à 18H45 | Informations fédérales (judo à l'école, plan emploi et protocole commotion cérébrale) | Patrick LACOMBE |
| | Echanges culturels inter-terroirs | Equipes des dirigeants locaux |
| REPAS | 19H30 | |
| Dimanche 17 Septembre 2023 | | |
| 8H30 à 10H00 | Taiso - préparation physique - séance adaptée pour des minimes du débutant au confirmé. | Baptiste DUPONT - Guillaume SEVESTRE |
| | Les attendus des CTF en charge des structures du PPF : Attentes sur les plans technique et physique | Cédric CLAVERIE - Ghislain RENARD - Christophe MANDIN |
| 10H00 à 10H15 | Pause | |
| 10H15 à 12H15 | Elaborer et piloter un projet d'entraînement : système d'attaque et de défense en NE WAZA chez les minimes | Christophe BRUNET |
| 12H15 à 12H30 | Bilan fin de stage | Claude DUBOS - Nadège COUCAUD - Jérémy LOUWS |
| REPAS | 13H00 | |
| 14h à 16H | Formation des Formateurs Ateliers thématiques et Mondo KATA / ARBITRAGE / JUDO / FORMATION / JUJITSU | Responsables formateurs régionaux |