

## LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE JUDO-JUJITSU

### FORMATION CQP 2025-2026

1H DE POSITIONNEMENT + 161H DE FORMATION en centre et en FOAD + 14H individuelles de formation  
+ 50 heures d'alternance au sein d'un club

						DATE ET LIEUX**			
JOURNEE	THEME	BLOC1	BLOC2	BLOC3	HEURES TOTALES	ZONE A*	ZONE B*	ZONE C*	ZONE D*
0	Test d'entrée					21/09/2025 à LIMOGES		5/10/2025 à BORDEAUX	
	POSITIONNEMENT				1				
	Réunion Tuteurs								
1	Compétences techniques et pédagogiques	7,5			7,5	16/10/2025 Visio à 12h15			
2	Compétences techniques et pédagogiques	6,5			6,5	18/10/2025 LORMONT			
3	Mettre en œuvre d'une séquence d'apprentissage en toute sécurité - EPMS	7			7	19/10/2025 LORMONT			
	Rattrapage EPMS				0	du 20/10 au 2/11/2025 ZONES*			
4	Compétences techniques et pédagogiques	2,5			2,5	du 01/11/2025 au 23/12/2025 ZONES*			
5	Compétences Spécifiques ECOLE de JUDO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6		1,5	7,5	Novembre	Novembre	LORMONT Novembre	Novembre
6	Compétences Spécifiques ECOLE de JUDO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	5	1,5		6,5	Novembre	Novembre	LORMONT Novembre	Novembre
7	Compétences Spécifiques JUDO ADO/ADULTES Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6		1,5	7,5	Décembre	Décembre	LORMONT Décembre	Décembre
8	Compétences Spécifiques JUDO ADO/ADULTES Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	5	1,5		6,5	Décembre	Décembre	LORMONT Décembre	Décembre
9	Compétences Spécifiques TAÏSO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6		1,5	7,5	Mars		LORMONT Janvier	
10	Compétences Spécifiques TAÏSO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	5	1,5		6,5	Mars		LORMONT Janvier	
11	Compétences réglementaires		1,5	1	2,5	Février 2026 Classe à distance (visio en soirée)			
12	Compétences didactiques et pédagogiques Evaluation Formative	6			6	Février	Février	LORMONT Février	Février
13	Compétences techniques et pédagogiques	7			7	Février	Février	LORMONT Février	Février
14	Compétences Spécifiques EVEIL JUDO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6		1,5	7,5	Janvier	Janvier	LORMONT Février/Mars	Février/Mars
15	Compétences Spécifiques EVEIL JUDO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	5	1,5		6,5	Janvier	Janvier	LORMONT Février/Mars	Février/Mars
16	Compétences Spécifiques JUJITSU Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6		1,5	7,5	Février/Mars		LORMONT Mars	
17	Compétences Spécifiques JUJITSU Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	5	1,5		6,5	Février/Mars		LORMONT Mars	
18	Compétences techniques et pédagogiques Préparation certifications	2,5	5		7,5	Avril	Avril	LORMONT Avril	Avril
19	Compétences techniques et pédagogiques Préparation certifications	2,5		4	6,5	Avril	Avril	LORMONT Avril	Avril
20	Compétences Spécifiques PARAJUDO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6		1,5	7,5	AVRIL/MAI		LORMONT AVRIL/MAI	
21	Compétences Spécifiques PARAJUDO Maîtriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	6,5			6,5	AVRIL/MAI		LORMONT AVRIL/MAI	
22	E-learning	10	7	7	24	FOAD			
23	Heures individuelles de Formation - HIF Compétences techniques				14	Parcours individualisé			
24	Alternance au sein d'un club				50	Alternance			
		<b>119</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>226</b>				

Certification BLOC 1 - Epreuve 2		du 01/02/2026 au 30/04/2026 OTD zones
Rattrapage BLOC 2 - Epreuve 2		du 01/05/2026 au 06/06/2026 OTD zones
Certifications 1er session		07/06/2026 Lormont
Certifications 2e session		20/06/2026 Lormont

**Avertissement** : ce calendrier est publié à titre prévisionnel ; il appartient à tout participant de vérifier en amont de chaque action l'exactitude des dates, lieux, horaires et les éventuels droits de participation auprès de l'organisateur.

\*L'organisation se réserve le droit de regrouper les zones en fonction du nombre de participants.

\*\*Le calendrier est en cours de réalisation et sera ajusté dès réception du calendrier sportif officiel.