

# LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE JUDO-JUJITSU

## FORMATION CAF 2025-2026

1H DE POSITIONNEMENT + 161H DE FORMATION en centre et en FOAD + 14H individuelles de formation  
+ 50 heures d'alternance au sein d'un club

### Le Socle Commun :

40h minimum à répartir selon les modules de formation ci-dessous (en rouge les modules de formation obligatoires)

Zone A : axe Rochefort, Poitiers - Zone B : axe Limoges, Cououlouneix-Chamiers, Rouillet - Zone C : axe Bordeaux, Lormont - Zone D : axe Pau - Dax				DATE ET LIEUX**			
JOURNEE	THEME	Socle	HEURES TOTALES	ZONE A*	ZONE B*	ZONE C*	ZONE D*
1	Compétences techniques et pédagogiques	Socle commun	8	11/10/2025 COULOUNIEIX			
2	Compétences techniques et pédagogiques	Socle commun	6,5	12/10/2025 COULOUNIEIX			
3	Compétences techniques et pédagogiques	Socle commun	3	18/12/2025 Classe à distance (visio en soirée)			
4	Compétences réglementaires	Socle commun	3	5/02/2026 Classe à distance (visio en soirée)			
5	Compétences didactiques et pédagogiques	Socle commun	8	15/02/2025 ROCHEFORT	21/02/2026 LIMOGES	21/02/2026 Bordeaux	14/02/2026
6	Compétences techniques et pédagogiques	Socle commun	6,5	16/02/2025 ROCHEFORT	22/02/2026 LIMOGES	22/02/2026 Bordeaux	15/02/2026
7	Compétences techniques et pédagogiques	Socle commun	8	18/04/2026	11/04/2026 Coulounieix	18/04/2026 Bordeaux	18/04/2026
8	Compétences techniques et pédagogiques	Socle commun	6,5	19/04/2026	12/04/2026 Coulounieix	19/04/2026 Bordeaux	19/04/2026
9	E-learning "lutte contre les dérives" & "Commotion cérébrale"	Socle commun	5	FOAD "VTS Player"			
10	Heures Individuelles de Formation - HIF Compétences techniques	Socle commun	5	Parcours individualisé			
	Total heures enseignements proposées	0	59,5				
11	Alternance au sein d'un club		50	Alternance			
	Total heures enseignements + alternances		109,5				
Certifications Socle Commun				21/06/2025 (présentiel ou distanciel)			

### Les Socles Spécifiques :

bloc de compétence supplémentaire de 14h minimum assortie de sa certification

Zone A : Rochefort, Poitiers, Lussac les Châteaux - Zone B : Limoges, Cououlouneix-Chamiers, Rouillet - Zone C : Bordeaux, Lormont - Zone D : Pau - Dax				DATE ET LIEUX**			
Ec.1	Compétences Spécifiques ECOLE de JUDO Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	7,5	01/11/2025	01/11/2025	01/11/2025 Bordeaux	01/11/2025
Ec.2	Compétences Spécifiques ECOLE de JUDO Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	6,5	02/11/2025	02/11/2025	02/11/2025 Bordeaux	02/11/2025
A.1	Compétences Spécifiques JUDO ADO/ADULTES Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	7,5	29/11/2025	29/11/2025	22/11/2025 Bordeaux	29/11/2025
A.2	Compétences Spécifiques JUDO ADO/ADULTES Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	6,5	30/11/2025	30/11/2025	23/11/2025 Bordeaux	30/11/2025
T.1	Compétences Spécifiques TAÏSO Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	7,5	13/12/2025 POITIERS		13/12/2025 LORMONT	
T.2	Compétences Spécifiques TAÏSO Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	6,5	14/12/2025 POITIERS		13/12/2025 LORMONT	
E.1	Compétences Spécifiques EVEIL JUDO Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	7,5	03/01/2026	03/01/2026 COULOUNIEIX	03/01/2026 Bordeaux	03/01/2026
E.2	Compétences Spécifiques EVEIL JUDO Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	6,5	04/01/2026	04/01/2026 COULOUNEIX	04/01/2026 Bordeaux	04/01/2026
JJ.1	Compétences Spécifiques JUJITSU Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	7,5	07/03/2026		28/02/2026 Bordeaux	
JJ.2	Compétences Spécifiques JUJITSU Maitriser les aspects pédagogiques, techniques et réglementaires	Socle Spécifique	6,5	08/03/2026		01/03/2026 Bordeaux	
Certifications Socles Spécifiques				de mars à Juin** via le réseau de club support officiel			

**Avertissement :** ce calendrier est publié à titre prévisionnel ; il appartient à tout participant de vérifier en amont de chaque action l'exactitude des dates, lieux, horaires et les éventuels droits de participation auprès de l'organisateur.

\*Nous nous réservons le droit de regrouper la formation en un seul site suivant le nombre d'inscrits.

\*\*Le calendrier est en cours de réalisation et sera ajusté dès réception du calendrier sportif officiel - sous réserve de la disponibilité de la salle

\*\*\*Les certifications des socles spécifiques doivent obligatoirement être effectuées de mars à juin, de la saison en cours, dans les clubs supports FFJDA habilités de la Nouvelle-Aquitaine (Cf. liste), et ce uniquement après avoir suivi la formation du socle concerné. Le candidats doit réaliser une certification par socle socle spécifique.