

Dimanche 16 avril	<b>Départ à 8h de l'aéroport Paris CDG (Terminal 1-aérogare 1), Vol LUFTHANSA n° LH 2227 arrivée Munich à 9h30. Départ de Munich 12h50.</b>	
Lundi 17 avril	<b>Arrivée à l'aéroport de Tokyo Haneda à 8h du matin heure locale - Vol LH 714</b>	
Mardi 18 avril	<b>Kodokan</b>	
09h00 - 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert judo : O-soto-gari (grand fauchage extérieur). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Tai-otoshi (renversement du corps par barrage). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	Experts de la Fédération Japonaise
Mercredi 19 avril	<b>Kodokan</b>	
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	FEIST- PORTE - VIAL
09h00 - 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Système d'attaque personnel (principes d'actions et enchaînements)	Experts de la Fédération Japonaise
18h00 - 20h00	Cours pédagogique avec les professeurs encadrants	FEIST- VIAL
Jeudi 20 avril	<b>Kodokan</b>	
09h00 - 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Seoi-nage (technique d'épaule). Pédagogie et pratique.	Experts de la Fédération Japonaise
17h00 - 18h00	Interventions Judo et Culture	
Vendredi 21 avril	<b>Kodokan</b>	
07h30 - 09h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	Experts de la Fédération Japonaise
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants.	PORTE – VIAL
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	Experts de la Fédération Japonaise
Samedi 22 avril	<b>Kodokan</b>	
07h00 - 08h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	Experts de la Fédération Japonaise
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique des jours précédents en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	FEIST – PORTE
14 h 30 – 16 h	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	
Dimanche 23 avril		
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	FEIST - VIAL
09h00 - 10h30	<b>Thème Ne-waza (travail au sol)</b> Echanges avec les enseignants japonais : partage du travail. Séance collective de formation des enseignants par les experts de la Fédération Japonaise.	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	<b>Thème Ne-waza (travail au sol)</b> Echanges avec les professeurs japonais sur les systèmes français et japonais : Conditions d'exercice et pédagogie.	Experts de la Fédération Japonaise
18h00	Repas avec échanges avec les enseignants japonais	
Lundi 24 avril	<b>Libre</b> Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
Mardi 25 avril	<b>Départ pour TENRI</b>	
09h00	Transfert pour Tokyo par Shinkansen et installation hébergement à l'hôtel	
13h30 - 15h00	Conférence et visite du musée du Kodokan : Approche culturelle et historique du Judo, les principes fondateurs : « efficacité maximum et entraide et prospérité mutuelle »	DUBOS HERRERO
Mercredi 26 avril	<b>TENRI</b>	
10h00 - 12h00	Séance collective de pratique avec un Expert Ju-no-kata (Kata de la souplesse) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. ANAÏ
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert Kodokan : Goshin-jutsu (technique de self-défense) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	HOSOKAWA
Jeudi 27 avril	<b>TENRI</b>	
10h00 - 12h00	Séance collective de pratique avec un Expert du Kodokan : Nage-no-kata (technique de projection) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. HOSOKAWA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert de la police de Tokyo : Techniques de défense	EXPERT DE LA POLICE
Vendredi 28 avril	<b>Départ pour TOKYO</b>	
8 h 00	Transfert pour Tokyo par Shinkansen et installation hébergement à l'hôtel	
14 h	Repos après midi libre	
Samedi 28 avril		
Observation du Zen Nihon (Championnat du Japon toutes catégories) :		
Dimanche 30 avril	<b>TOKYO libre</b>	
09h00 - 18h00	Observation de la compétition des hauts grades, principes d'obtention des grades supérieurs et organisation.	
Lundi 1 <sup>er</sup> mai	<b>TOKYO libre</b>	
09h00 - 18h00		
Mardi 2 mai	<b>Transfert par bus de l'hôtel à l'aéroport de Tokyo Haneda à 8 h Départ vers Paris à 11h45 Vol LH 0717 arrivée à Frankfurt à 19h05 Départ Frankfurt à 21h40 - Arrivée à 22h55 à l'aéroport PARIS CDG (Terminal 1-aérogare1) Vol LUFTHANSA n°LH1052</b>	