

**PUBLICS ET PRE-REQUIS :** Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitent perfectionner leurs compétences dans le secteur du PARAJUDO.



### LIEU :

- ZONE A & B : 28 février et 1 mars 2026 à ZONE B- lieux à définir  
Formateurs : VILQUIN Loïc & SCARABELLO Frédéric
- ZONE C & D : 7 et 8 mars 2026 à **DOJO ECOLE DE JUDO 13 Av. des Bons Enfants, 33370 Tresses**  
Formateurs : VILQUIN Loïc & SCARABELLO Frédéric

**DUREE :** 2 jours soit 14 heures de formation

**Coût :** 13€/heure soit 182€\*

### OBJECTIFS :

- Présentation des possibilités autour du PARAJUDO.
- Savoir la réglementation et les principes
- Exécution technique du programme avec démonstration et explication des points-clés ; maîtrise du vocabulaire, expression personnelle.

### COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
  - ✓ Préparer des séances pédagogiques de PARAJUDO
  - ✓ Connaître la pédagogie de base (entraide, sécurité active, respect des partenaires, organisation de l'espace, ...)
  - ✓ Mettre en œuvre une séance de PARAJUDO
  - ✓ Assurer une stricte sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel
- **Maitriser les aspects techniques de base**
  - ✓ Maitriser les fondamentaux (Posture, mobilité, distance, esquives, parades, blocages, saisies et atémis)
  - ✓ Maitriser les habiletés techniques fondamentales (projections judo et jujitsu, contrôle au sol) ;
  - ✓ Connaître la terminologie japonaise
  - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage et d'application (tendoku renshu, uchi komi, nage komi, yaku soku geiko, kakari geiko,
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base**
  - ✓ Connaître le cadre légal de la légitime défense.
  - ✓ Connaître l'accessibilité du PARAJUDO (public et sécurité dans la pratique).
  - ✓ Connaître la réglementation liée à la pratique du PARAJUDO.
  - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo.

| JOUR 1 – 7,5 heures |                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h00 – 9h30         | <b>Ouverture et présentation des objectifs de la formation :</b><br>Positionnement des stagiaires : représentations et attentes vis-à-vis du parajudo.<br>Introduction : environnement et enjeux du PARA dans la fédération. |
| 9h30 – 11h          | <b>Comprendre les publics – PSH mental :</b> Caractéristiques et besoins spécifiques.<br>Pédagogie adaptée : structuration de la séance, consignes, rythmes.<br>Atelier interactif : construction d'une trame de séance.     |
| 11h – 12h30         | <b>Préparation et conception de séance</b><br>Travail en sous-groupes : concevoir une activité adaptée au PSH mental - Restitution et échanges.                                                                              |
| 14h – 15h30         | <b>Accueil groupe PSH :</b> Mise en situation pédagogique : animer, encadrer une séquence d'apprentissage préparée                                                                                                           |
| 15h30 – 16h30       | <b>Retour sur séance :</b> Analyse collective : points forts, difficultés rencontrées, pistes d'amélioration.                                                                                                                |
| 16h30 – 18h00       | <b>Caractéristiques du PSH moteur, sensoriel</b><br>Présentation des dispositifs de financement existants (fédéraux, médico-sociaux, institutionnels).                                                                       |

Ligue Nouvelle Aquitaine Judo – Antenne de Poitiers (Secteur Formation)

8, rue des frères MORANE 86 000 POITIERS - 05 16 83 83 10 - @ formation@nouvelleaquitaine-ffjudo.com

\*Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo

# Formation pour les enseignants

|                            |                                                                                                                                           |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | Bilan Jour 1 : synthèse des acquis et préparation du Jour 2.                                                                              |
| <b>JOUR 2 – 6,5 heures</b> |                                                                                                                                           |
| 8h30 – 10h30               | <b>Environnement médico-social et parcours de pratiquants</b><br>Aménagement des grades en judo pour les publics PSH.                     |
| 10h30 – 12h00              | Préparation de séance – Handicap sensoriel (DV/DA) - Réflexion par groupes.                                                               |
| 13h30 – 15h30              | <b>Mise en situation</b> pédagogique – Public DV/DA : Animation d'exercices adaptés.<br><b>Nage-no-kata DV</b> (adaptations spécifiques). |
| 15h00 - 16h30              | Bilan et clôture du stage : Retours des stagiaires, Synthèse des acquis, Perspectives pour la suite de la formation.                      |

**En cas de besoin, et dans l'hypothèse d'un financement individuel demandé à l'OPCO (AFDAS) par la structure employeur, il est possible de s'adresser à Olivier FAYOLLE (R.A.F. régional : [olivier.fayolle@ffjudo.com](mailto:olivier.fayolle@ffjudo.com))**