

## PARAJUDO MODULE 1

Coulounieix-Chamiers (24)

le 26 avril 2024 de 9h à 18h et 27 avril 2024 de 8h30 à 16h30



### Durée

2 journées

### Volume horaire

14 heures

### Coût

13€/heure soir 182€\*

### Lieu

Dojo départemental  
Av. Churchill, 24660  
Coulounieix-Chamiers

### Formateurs

Loïc VILQUIN  
Frédéric SCARABELLO

**PUBLICS ET PRE-REQUIS :** Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitant perfectionner leurs compétences dans le secteur du PARAJUDO.



### OBJECTIFS :

- Familiariser les participants avec les pratiques d'accueil adaptées aux personnes en situation de handicap, pour créer un environnement inclusif et sécurisé.
- Présenter les concepts, outils et le fonctionnement de la fédération pour accompagner les éducateurs dans la mise en place d'une approche inclusive.
- Développer des compétences en pédagogie pour animer des séances de judo adaptées aux capacités des pratiquants en situation de handicap.
- Permettre aux participants de mieux comprendre le parcours des personnes en situation de handicap et d'établir des liens avec les structures médico-sociales.
- Sensibiliser les participants aux dispositifs de financement et à l'utilisation du Handiguide pour promouvoir les clubs inclusifs.

### MOYENS ET METHODE PEDAGOGIQUES :

- Travail pratique sur le tapis en groupe et en cours collectif.
- Travail en groupes avec supports pédagogiques.
- Interventions d'experts alliant théorie, vécu de terrain, partage d'expériences.

### COMPETENCES VISEES :

#### Accueillir une personne en situation de handicap dans sa structure

- ✓ Comprendre les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap dans un cadre sportif.
- ✓ Savoir adapter l'accueil et l'accompagnement des pratiquants en fonction de leurs besoins.
- ✓ Connaître les ressources externes disponibles pour un soutien adapté (aides, équipements, contacts).

#### Guide Parajudo : Sémantique - Boîte à outils - Organisation fédérale

- ✓ Maîtriser la terminologie appropriée pour le parajudo et la communication inclusive.
- ✓ Utiliser les outils du guide parajudo pour définir des séances adaptées.
- ✓ Comprendre l'organisation fédérale, les ressources et les dispositifs de soutien disponibles pour les clubs.

#### Pédagogie PARAJUDO : Animation de séances

- ✓ Adapter les exercices et les techniques de judo selon les capacités physiques et cognitives des participants.
- ✓ Élaborer des séances structurées qui encouragent la progression individuelle et l'autonomie.
- ✓ Apprendre à gérer les dynamiques de groupe tout en portant une attention particulière aux besoins individuels.

#### Environnement : Établissements et services médico-sociaux - Parcours de vie

- ✓ Identifier les établissements et services médico-sociaux pouvant collaborer avec les clubs de judo pour renforcer l'inclusion.
- ✓ Connaître les étapes et spécificités du parcours de vie des personnes en situation de handicap pour adapter les activités proposées.
- ✓ Collaborer avec les familles et les établissements pour un suivi optimal de l'évolution des pratiquants.

#### Développement : Dispositifs de financement - Handiguide

- ✓ Maîtriser les différentes options de financement pour soutenir des initiatives en parajudo (subventions, aides, partenaires).
- ✓ Utiliser le Handiguide pour référencer leur club et améliorer la visibilité des offres pour les pratiquants en situation de handicap.
- ✓ Construire un projet structuré pour faciliter l'accès aux dispositifs de financement et d'accompagnement.



Inscription obligatoire  
via l'Extranet FFJDA

Financement individuel à demander à l'OPCO par la structure employeur  
(S'adresser à Olivier FAYOLLE, R.A.F. régional : [olivier.fayolle@ffjudo.com](mailto:olivier.fayolle@ffjudo.com))