

EVEIL JUDO

Temple-sur-Lot (47) le 24 et 25 février 2025
Ou Rochefort (17) le 1 et 2 mars 2025

Inscription via l'Extranet FFJDA

Durée

2 journées

Volume horaire

14 heures

Coût

13€/heure soir 182€*

Lieu

La BASE 2K24 2536 Av.
de Bordeaux, 47110 Le
Temple-sur-Lot OU
Dojo départemental
Av. DE Torrelavega
17300 Rochefort

Formateurs

Romain GUILLET
Olivier HERMELINE
Jérémy LOUWS

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitent perfectionner leur compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise judo-jujitsu

OBJECTIFS :

Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'enseignement à destination d'un public d'EVEIL JUDO dans leur environnement afin de permettre un apprentissage adapté et sécurisant.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
 - ✓ Préparer et mettre en œuvre une séance pour les 4-5ans
 - ✓ Connaître la pédagogie de base pour cette tranche d'âge
 - ✓ Respect de la sécurité (de l'individu, de l'autre et avec le matériel)
- **Maitriser les aspects techniques de base**
 - ✓ Maitriser les Habiletés Motrices fondamentales (HMF) spécifiques à cette tranche d'âge.,
 - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage spécifique aux éveils judo
 - ✓ Employer un vocabulaire adapté
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base**
 - ✓ Connaître les caractéristiques des 4 ans et des 5ans
 - ✓ Connaître les préconisations fédérales pour cette tranche d'âge
 - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo

| Samedi 24 février ou 1 mars 2025 | |
|------------------------------------|---|
| 9h00 - 10h30 | Caractéristiques publics : Contextualisation, positionnement fédéral, axes de formation et de développement, apprentissage sensoriel |
| 10h30 – 12h30 | Concevoir une séquence d'apprentissage |
| 14h00 – 16h00 | Conduire une séquence d'apprentissage |
| 16h00 – 18h00 | Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Judo des 4 ans |
| Dimanche 25 février ou 2 mars 2025 | |
| 8h30 – 10h00 | Programmer une séquence d'apprentissage |
| 10h00 – 12h30 | Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Judo des 5 ans |
| 14h00 – 16h00 | Feedback : Les aspects sécuritaires de la pratiques : actif et passif |
| 16h00 - 16h30 | Echanges, bilan et clôture du stage |

Ligue Nouvelle Aquitaine Judo – Antenne de Poitiers (Secteur Formation)

8, rue des frères MORANE 86 000 POITIERS - 05 16 83 83 10 - @ formation@nouvelleaquitaine-ffjudo.com

*Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo