

ECOLE DE JUDO

Peyrehorade (40) le 23 et 24 novembre 2024
ou Limoges (87) le 30/11 et le 1/12/2024

Inscription via l'Extranet FFJDA

Durée

2 journées

Volume horaire

14 heures

Coût

13€/heure soir 182€*

Lieu

Esp. des Pyrénées,
40300 Peyrehorade OU
Dojo Départemental
"Robert Lecomte", 47
Rue de l'Ancienne
Ecole Normale
d'Instituteurs, 87 000
LIMOGES

Formateurs

Olivier HERMELINE
Jérémy LOUWS
Sylvain DUPORT
Cyril THOMAS

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitent perfectionner leur compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise judo-jujitsu.

OBJECTIFS : Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'enseignement à destination d'un public d'ECOLE DE JUDO 6/11 ans dans leur environnement afin de permettre un apprentissage adapté et sécurisant.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
 - ✓ Connaître la pédagogie de base (entraide, sécurité active, respect des partenaires, organisation de l'espace, ...).
 - ✓ Mettre en œuvre des séances de judo proposées.
 - ✓ Assurer une stricte sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel.
- **Maitriser les aspects techniques de base des 6/11ans**
 - ✓ Maitriser les habiletés motrices et techniques fondamentales de base (HMF & HTF) pour les 6/11 ans.
 - ✓ Maitriser les techniques de base de la ceinture blanche à la ceinture verte en nage waza et en ne waza.
 - ✓ Connaître la terminologie japonaise de base.
 - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage de base (tendoku renshu, uchi komi, nage komi, yaku soku geiko, kakari geiko, randori).
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base des 6/11ans**
 - ✓ Connaître la réglementation liée aux 6/11 ans formalisée dans les textes officiels.
 - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo.

Samedi 23 ou 30 novembre 2024	
9h00 - 10h30	Caractéristiques publics : Contextualisation, positionnement fédéral, axes de formation et de développement, apprentissage sensoriel
10h30 – 12h30	Concevoir une séquence d'apprentissage
14h00 – 16h00	Conduire une séquence d'apprentissage
16h00 – 18h00	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Le judo des 6-8 ans
Dimanche 24 novembre ou 1 décembre 2024	
8h30 – 10h00	Programmer une séquence d'apprentissage
10h00 – 12h30	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Le judo des 9-11 ans
14h00 – 16h00	Feedback : Les aspects sécuritaires de la pratiques : actif et passif
16h00 - 16h30	Echanges, bilan et clôture du stage

Ligue Nouvelle Aquitaine Judo – Antenne de Poitiers (Secteur Formation)

8, rue des frères MORANE 86 000 POITIERS - 05 16 83 83 10 - @ formation@nouvelleaquitaine-ffjudo.com

*Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo