

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-juïtsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitent perfectionner leur compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise en juïtsu.

LIEU :

- ZONE A & B : 7 mars 2026 à **Dojo, 186 Av. Winston Churchill, 24660 Coulounieix-Chamiers** et 8 mars à **Dojo- Rue Anatole France, 24750 Trélissac**
Formateurs : JACQUET Ludovic & DUPONT Baptiste
- ZONE C & D : 28 février à **DOJO ECOLE DE JUDO 13 Av. des Bons Enfants, 33370 Tresses** et 1 mars 2026 à **Dojo Régional de Lormont MAISON DES SPORTS, 153 ROUTE DE BORDEAUX 33310 LORMONT**
Formateurs : DUPONT Baptiste & RUYSSCHAERT Nathan

DUREE : 2 jours soit 14 heures de formation

Coût : 13€/heure soit 182€*

OBJECTIFS :

- Présentation des possibilités autour du JUJITSU – accès préparation aux grades
- Savoir la réglementation et les principes
- Exécution technique du programme avec démonstration et explication des points-clés ; maîtrise du vocabulaire, expression personnelle.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
 - ✓ Préparer des séances pédagogiques de JUJITSU
 - ✓ Connaître la pédagogie de base (entraide, sécurité active, respect des partenaires, organisation de l'espace, ...)
 - ✓ Mettre en œuvre une séance de JUJITSU
 - ✓ Assurer une stricte sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel
- **Maitriser les aspects techniques de base**
 - ✓ Maitriser les fondamentaux (Posture, mobilité, distance, esquives, parades, blocages, saisies et atémis)
 - ✓ Maitriser les habiletés techniques fondamentales (projections judo et juïtsu, contrôle au sol) ;
 - ✓ Connaître la terminologie japonaise
 - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage et d'application (tendoku renshu, uchi komi, nage komi, yaku soku geiko, kakari geiko,
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base**
 - ✓ Connaître le cadre légal de la légitime défense.
 - ✓ Connaître l'accessibilité du JUJITSU (public et sécurité dans la pratique).
 - ✓ Connaître la réglementation liée à la pratique du JUJITSU.
 - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo.

JOUR 1 – 7,5 heures	
9h00 – 9h30	Ouverture et présentation des objectifs de la formation : Définition du JUJITSU, positionnement fédéral, les publics, axes de formation et de développement
10h30 – 12h30	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation – NE-WAZA
14h – 15h00	Information et échanges sur les aspects relationnels de la pratique : Place du JUJITSU au sein du club. Comment animer et faire vivre une séance de JUJITSU, gestion du groupe Justifier, planifier, évaluer...
15h00 – 17h00	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation – à partir des 20 imposées
17h00 – 18h00	Informations et échanges sur les aspects réglementaires de la pratique

Ligue Nouvelle Aquitaine Judo – Antenne de Poitiers (Secteur Formation)

8, rue des frères MORANE 86 000 POITIERS - 05 16 83 83 10 - @ formation@nouvelleaquitaine-ffjudo.com

*Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo

Formation pour les enseignants

JOUR 2 – 6,5 heures	
8h30 – 10h00	Informations et échanges sur les aspects sécuritaires de la pratique Connaissance des bases anatomiques et physiologiques Spécificités des publics et développement des capacités physiques
10h00 – 12h00	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation – JUJITSU COMBAT
12h00 – 12h30	Echanges et partage d'expérience sur les contenus de séances JUJITSU en club
14h00 – 16h00	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation – GOSHIN JUTSU
16h00 - 16h30	Bilan et clôture du stage : Retours des stagiaires, Synthèse des acquis, Perspectives pour la suite de la formation.

En cas de besoin, et dans l'hypothèse d'un financement individuel demandé à l'OPCO (AFDAS) par la structure employeur, il est possible de s'adresser à
Olivier FAYOLLE (R.A.F. régional : olivier.fayolle@ffjudo.com)