



PERFORMANCE

CONSCIENTISATION DU GESTE

>> le dimanche 18 mai 2025 à GRADIGNAN (33)

FORMATION CONTINUE

Optimisez votre pratique grâce à une approche sensorielle !

Destinée aux enseignants et pratiquants de judo souhaitant enrichir leurs compétences, cette formation propose une approche transversale de la gestion technique et mentale à travers une meilleure perception du geste.

OBJECTIFS

- ✓ Améliorer la précision et l'efficacité des mouvements
- ✓ Développer une meilleure gestion mentale et corporelle
- ✓ Intégrer une approche sensorielle pour optimiser la transmission pédagogique

INFORMATIONS DU STAGE

>> le dimanche 18 mai 2025 à DOJO de GRADIGNAN (33)
139-141 Rue de la Croix de Monjous, 33170 Gradignan

Volume horaire :
7 heures sur 1 jour

Date limite d'inscription :
Le 14 mai 2025

Frais pédagogiques :
Financement personnel 91 €
Prise en charge OPCO par la structure employeur*
Possibilité de soutien de la Ligue pour les enseignants bénévoles



INSCRIS-TOI !

AVANT LE 14/05/2025



SÉVERINE NÉBIÉ
CTF Ligue Nouvelle-Aquitaine



ÉRIC CANDORI
Ex-membre de l'équipe de FRANCE
Entraîneur de haut niveau - Sophrologue



OLIVIER HERMELINE
Formateur expert

SHIN-GI-TAÏ... Prenez le contrôle !



*Plus d'informations sur

nouvelle-aquitaine-judo.fjudo.com
Secretariat de la
Ligue NOUVELLE-AQUITAINE
05.16.83.83.10
formation@nouvelleaquitaine-fjudo.com