

Formation EVEIL JUDO

Coulounieix Chamiers les 23 et 24 mars 2024

Durée

2 journées

Volume horaire

14 heures

Coût

13€/heure soir 182€*

Lieu

Dojo départemental
88 rue Edouard Michel
24660 COULOUNIEIX
CHAMIER

Formateurs

Olivier HERMELINE
Jérémy LOUWS

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés qui souhaitent perfectionner leurs compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise judo-jujitsu

OBJECTIFS :

Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'enseignement à destination d'un public d'EVEIL JUDO dans leur environnement afin de permettre un apprentissage adapté et sécurisant.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
 - ✓ Préparer et mettre en œuvre une séance pour les 4-5ans
 - ✓ Connaître la pédagogie de base pour cette tranche d'âge
 - ✓ Respect de la sécurité (de l'individu, de l'autre et avec le matériel)
- **Maitriser les aspects techniques de base**
 - ✓ Maitriser les Habiletés Motrices fondamentales (HMF) spécifiques à cette tranche d'âge.
 - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage spécifique aux éveils judo
 - ✓ Employer un vocabulaire adapté
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base**
 - ✓ Connaître les caractéristiques des 4 ans et des 5ans
 - ✓ Connaître les préconisations fédérales pour cette tranche d'âge
 - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo

Samedi 23 mars 2024

9h00 - 10h30	Caractéristiques publics : Contextualisation, positionnement fédéral, axes de formation et de développement, apprentissage sensoriel
10h30 – 12h30	Concevoir une séquence d'apprentissage
14h00 – 16h00	Conduire une séquence d'apprentissage
16h00 – 18h00	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Judo des 4 ans

Dimanche 24 mars 2024

8h30 – 10h00	Programmer une séquence d'apprentissage
10h00 – 12h30	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Judo des 5 ans
14h00 – 16h00	Feedback : Les aspects sécuritaires de la pratiques : actif et passif
16h00 - 16h30	Echanges, bilan et clôture du stage