

Formation ECOLE DE JUDO

Lormont les 4 et 5 novembre 2023 ou

Oradour-sur-Glane les 25 et 26 novembre 2023

Durée

2 journées

Volume horaire

14 heures

Coût

13€/heure soir 182€*

Lieu

DOJO REGIONAL, 153
ROUTE DE BORDEAUX
33310 LORMONT
OU
DOJO ORADOUR SUR
GLANE
GYMNASE, 87520
ORADOUR SUR GLAN

Formateurs

Olivier HERMELINE
Jérémy LOUWS
Ludovic JACQUET

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés qui souhaitent perfectionner leurs compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise judo-jujitsu.

OBJECTIFS : Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'enseignement à destination d'un public d'ECOLE DE JUDO 6/11 ans dans leur environnement afin de permettre un apprentissage adapté et sécurisant.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
 - ✓ Connaître la pédagogie de base (entraide, sécurité active, respect des partenaires, organisation de l'espace, ...).
 - ✓ Mettre en œuvre des séances de judo proposées.
 - ✓ Assurer une stricte sécurité lors de la pratique au niveau des individus et de l'environnement matériel.
- **Maitriser les aspects techniques de base des 6/11ans**
 - ✓ Maitriser les habiletés motrices et techniques fondamentales de base (HMF & HTF) pour les 6/11 ans.
 - ✓ Maitriser les techniques de base de la ceinture blanche à la ceinture verte en nage waza et en ne waza.
 - ✓ Connaître la terminologie japonaise de base.
 - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage de base (tendoku renshu, uchi komi, nage komi, yaku soku geiko, kakari geiko, randori).
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base des 6/11ans**
 - ✓ Connaître la réglementation liée aux 6/11 ans formalisée dans les textes officiels.
 - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo.

Samedi 4 ou 25 novembre 2023

9h00 - 10h30	Caractéristiques publics : Contextualisation, positionnement fédéral, axes de formation et de développement, apprentissage sensoriel
10h30 – 12h30	Concevoir une séquence d'apprentissage
14h00 – 16h00	Conduire une séquence d'apprentissage
16h00 – 18h00	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Le judo des 6-8 ans

Dimanche 5 ou 26 novembre 2023

8h30 – 10h00	Programmer une séquence d'apprentissage
10h00 – 12h30	Exemple de progression, avec différents types d'exos, d'organisations et de mode d'évaluation : Le judo des 9-11 ans
14h00 – 16h00	Feedback : Les aspects sécuritaires de la pratiques : actif et passif
16h00 - 16h30	Echanges, bilan et clôture du stage

Ligue Nouvelle Aquitaine Judo – Antenne de Poitiers (Secteur Formation)

8, rue des frères MORANE 86 000 POITIERS - 05 16 83 83 10

*Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo - N° OF 75331073233 Certifié Qualiopi