

Compétences EVEIL JUDO

Inscription via l'Extranet FFJDA

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitent perfectionner leur compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise sur les éveil judo.

LIEU :

- ZONE A : 3 et 4 janvier 2026 à Dojo Guy Thomas, Avenue Torrelavega, 17300 Rochefort / Formateurs : CADIERE Roger & COLIN Thierry
- ZONE B : 3 janvier 2026 à 178-194, Rte d'Angoulême, 24000 Périgueux et 4 janvier 2026 à Dojo, 186 Av. Winston Churchill, 24660 Coulounieix-Chamiers
Formateurs : JACQUET Ludovic
- ZONE C : 3 et 4 janvier 2026 à Dojo Régional de Lormont MAISON DES SPORTS, 153 ROUTE DE BORDEAUX 33310 LORMONT
Formateurs : HERMELINE Olivier & BAZATTE Yannick
- ZONE D : 17 et 18 janvier 2026 à dojo municipal, plaine des sports, Av. Jean Dupaya, 40300 Peyrehorade
Formateurs : HERMELINE Olivier & PIVIDORI Jean-Pierre

DUREE : 2 jours soit 14 heures de formation

Coût : 13€/heure soit 182€*

OBJECTIFS :

Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'enseignement à destination d'un public d'EVEIL JUDO dans leur environnement afin de permettre un apprentissage adapté et sécurisant.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
 - ✓ Préparer et mettre en œuvre une séance pour les 4-5ans
 - ✓ Connaître la pédagogie de base pour cette tranche d'âge
 - ✓ Respect de la sécurité (de l'individu, de l'autre et avec le matériel)
- **Maitriser les aspects techniques de base**
 - ✓ Maitriser les Habiletés Motrices fondamentales (HMF) spécifiques à cette tranche d'âge.,
 - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage spécifique aux éveils judo
 - ✓ Employer un vocabulaire adapté
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base**
 - ✓ Connaître les caractéristiques des 4 ans et des 5ans
 - ✓ Connaître les préconisations fédérales pour cette tranche d'âge
 - ✓ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo

Formation pour les enseignants

JOUR 1 – 7,5 heures	
9h00 - 10h30	Ouverture et présentation des objectifs de la formation : Positionnement fédéral : place de l'éveil judo. Comprendre les publics 4-5ans : Caractéristiques pédagogiques, physiques et psychologiques, Capacités d'attention, d'imitation et de concentration. Échanges interactifs : Comment rentrer dans l'activité judo par les objectifs psychomoteurs ?
10h30 – 12h30	Concevoir une séquence sécurisée et progressive Travail en sous-groupes : construire une suite logique adapté à partir d'un échauffement donné. Restitution et analyse des choix pédagogiques.
14h00 – 16h00	Animer une séquence d'apprentissage – « sécurité, logique et argumenté » Mise en situation pratique : chaque groupe conduit une séquence. Débriefing collectif : points forts / axes d'amélioration.
16h00 – 17h00	Exemple de progression - motricité individuelle et en relation avec un objet
17h00 – 18h00	Informations et échanges sur les aspects règlementaires et sécuritaires. Conditions d'encadrement et prévention des risques (blessures, surentraînement).
JOUR 2 – 6,5 heures	
8h30 – 9h30	Caractéristiques physiques et motrices – incidences pédagogiques et objectifs psychomoteurs
9H30 – 11h30	Conduire la séquence préparée - Réflexion en groupes : construire une séquence avec objectifs et consignes - Mise en pratique par rotation des groupes.
11h30 – 12h30	Exemple de progression - motricité en groupe et par deux
14h00 – 15h00	Exemple de progression - Jouer pour apprendre et retour au calme
15h00 – 15h45	Feedback et sécurité : Retour sur les séquences conduites par les stagiaires. Atelier interactif : "kit sécurité et sérénité" (gestion du groupe, consignes simples, rôle des parents).
15h45 - 16h30	Bilan et clôture du stage : Retours des stagiaires, Synthèse des acquis, Perspectives pour la suite de la formation.

En cas de besoin, et dans l'hypothèse d'un financement individuel demandé à l'OPCO (AFDAS) par la structure employeur, il est possible de s'adresser à Olivier FAYOLLE (R.A.F. régional : olivier.fayolle@ffjudo.com)