

Dimanche 14 avril 2024	Départ Paris Charles de Gaulle 15 h 35	
Lundi 15 avril 2024	Arrivée à Dubaï 00 h 20 - Départ Dubaï 03 h 00 Arrivée Osaka 17 h 15 transfert par bus pour Tenri Installation hébergement au Tsume Cho Réception des vélos.	
Mardi 16 avril 2024	Matin intervention technique Après-midi intervention technique	Expert de Tenri Expert de Tenri
Mercredi 17 avril 2024	Matin dojo 3 ^{ème} étage Tsume Cho révisions Après-midi intervention technique	Experts stage Expert de Tenri
Jeudi 18 avril 2024	Matin intervention technique Après-midi intervention technique	Expert Tenri Expert Tenri
Vendredi 19 avril 2024	Libre	
Samedi 20 avril 2024	Départ pour TOKYO par Shinkansen Installation Kodokan puis libre	
Dimanche 21 avril 2024	Matin Après midi	Libre Libre
Lundi 22 avril 2024 19 h	Matin intervention technique Nage no Kata Après-midi intervention technique Nage no Kata Kodokan possibilité de participer aux randoris	Expert du Kodokan Expert du Kodokan
Mardi 17 avril 2024	Matin intervention technique Kime no Kata	Expert du Kodokan

19 h	Après-midi intervention technique Kime no Kata Kodokan possibilité de participer aux randoris	Expert du Kodokan
Mercredi 24 avril 2024 19 h	Matin Kodokan Après-midi Université de Keio intervention sur le Ne Waza Kodokan possibilité de participer aux randoris	KOMURO
Jeudi 25 avril 2024 19 h	Matin Kodokan Après midi Université de Kokugakuin intervention sur le Tachi Waza Kodokan possibilité de participer aux randoris	
Vendredi 26 avril 2024 19 h	Matin 1 ^{er} groupe, école de Sumo (à confirmer) Après midi 2 ^{ème} groupe, école de Sumo (à confirmer) Kodokan possibilité de participer aux randoris	Pierre FLAMAND Pierre FLAMAND
Samedi 27 avril 2024 19 h	Matin pédagogie des enfants franco/japonaise Après midi pédagogie des enfants franco/japonaise Kodokan possibilité de participer aux randoris	OTAKE OTAKE
Dimanche 28 avril 2024	Matin Kodokan compétition des hauts grades Après-midi	Libre Libre
Lundi 29 avril 2024	Matin Zen Nihon Après-midi Zen Nihon	
Mardi 30 avril 2024	Matin Après midi	Libre Libre

Mercredi 1^{er} mai 2024	Après-midi départ Tokyo en Shinkansen vers Osaka Transfert gare vers aéroport Osaka Départ aéroport Osaka vers Dubaï 23 h 45	
Jeudi 2 mai 2024	Arrivée Dubaï à 05 h 15 – départ Dubaï 08 h 20 Arrivée à Paris CDG à 13 h 30	