

Programme prévisionnel du séjour

Dimanche 16 avril		
Départ de l'aéroport de PARIS CDG (Terminal 2F)		
8 h00	Vol LUHTHANSA n° LH 2227	
Lundi 17 avril		
Arrivée à l'aéroport de Tokyo		
	Transfert par bus à l'hôtel.	
Mardi 18 avril		
Kodokan		
09h00 - 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert judo : O-soto-gari (grand fauchage extérieur). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Tai-otoshi (renversement du corps par barrage). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	Experts de la Fédération Japonaise
Mercredi 19 avril		
Kodokan		
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	FEIST PORTE VIAL
09h00 - 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Système d'attaque personnel (principes d'actions et enchaînements)	Experts de la Fédération Japonaise
18h00 - 20h00	Cours pédagogique avec les professeurs encadrants	FEIST- VIAL
Jeudi 20 avril		
Kodokan		
09h00 - 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	Experts de la Fédération Japonaise
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Seoi-nage (technique d'épaule). Pédagogie et pratique.	Experts de la Fédération Japonaise
17h00 - 18h00	Interventions Judo et Culture	FEIST - VIAL
Vendredi 21 avril		
Kodokan		
07h30 - 09h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	Experts de la Fédération Japonaise
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants.	PORTE – VIAL
14h30 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	Experts de la Fédération Japonaise
Samedi 22 avril		
Kodokan		
07h00 - 08h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	1 Experts de la Fédération Japonaise
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique des jours précédents en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	FEIST – PORTE
14 h 30 – 16 h	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	

Dimanche 23 avril			Départ pour TENRI		
7 h 30	Gare de Tokyo Chinkansen				
Après midi	Location des vélos et libre				
Lundi 24 avril			TENRI		
08h30 - 09h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.		FEIST - VIAL		
09h00 - 10h30	Thème Ne-waza (travail au sol) Echanges avec les enseignants japonais : partage du travail. Séance collective de formation des enseignants par les experts de la Fédération Japonaise.		Experts de l'université		
14h30 - 16h00	Thème Ne-waza (travail au sol) Echanges avec les professeurs japonais sur les systèmes français et japonais : Conditions d'exercice et pédagogie.		Experts de l'université		
18h00	Repas avec échanges avec les enseignants japonais				
Mardi 25 avril			TENRI		
09h00 – 10h30	Séance collective de pratique avec un Expert				
13h30 - 15h00	: Approche culturelle et historique du Judo, les principes fondateurs : « efficacité maximum et entraide et prospérité mutuelle »		DUBOS HERRERO		
Mercredi 26 avril			TENRI		
10h00 - 12h00	Séance collective de pratique avec un Expert Ju-no-kata (Kata de la souplesse) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.		M. ANAÏ		
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert: Goshin-jutsu (technique de self-défense) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.		HOSOKAWA		
Jeudi 27 avril			TENRI		
10h00 - 12h00	Séance collective de pratique avec un Expert: Nage-no-kata (technique de projection) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.		M. HOSOKAWA		
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert de la police de Tokyo : Techniques de défense				
Vendredi 28 avril			Départ pour TOKYO		
8 h 00	Transfert pour Tokyo par Shinkansen et installation hébergement à l'hôtel				
14 h 30	Observation de la compétition des hauts gradés, principes d'obtention des grades supérieurs et organisation.				
Samedi 29 avril			Observation du Zen Nihon (Championnat du Japon toutes catégories)		
Dimanche 30 avril			TOKYO		
09h00 - 18h00	Libre				
Lundi 1^{er} mai			TOKYO		
09h00 - 18h00	Libre				
Mardi 2 mai			Départ de l'aéroport de TOKYO HANEDA		
	Vol LUFTHANSA n° LH 717 - Transfert par bus de l'hôtel à l'aéroport de Tokyo Arrivée à 22 h 55 à l'aéroport PARIS CDG (Terminal 2E)				

Des modifications sont susceptibles d'être apportées à ce programme prévisionnel
